



You can help reduce your risk for pneumonia **by brushing your teeth<sup>1</sup>**

## The #1 infection you're at risk for in the hospital is pneumonia.<sup>2</sup>

There are germs in the hospital that your body is not used to. One of the best ways to reduce your risk is to keep your mouth clean by brushing your teeth and rinsing your mouth two to four times a day.<sup>1</sup>

### Tools to help keep your mouth clean:



**Ultra-soft toothbrush**  
gentle on gums



**Mouthpaste** cleans and refreshes the teeth and gums



**Mouthwash** with antiseptic reduces germs on your cheeks and tongue



**Mouth moisturizer** helps soothe and moisturize

If you need help brushing your teeth, please let your nurse know.

Help keep pneumonia away  
**brush 2-4X a day<sup>1</sup>**



**#6004**



**#6403**



Puede ayudar a reducir el riesgo de neumonía al

## cepillarse los dientes<sup>1</sup>

### La principal infección que tiene riesgo de contraer en el hospital es la neumonía.<sup>2</sup>

En el hospital hay gérmenes a los que su cuerpo no está acostumbrado. Una de las mejores formas de disminuir su riesgo es mantener su boca limpia cepillándose los dientes y enjuagando su boca de dos a cuatro veces al día.<sup>1</sup>

#### Instrumentos para mantener su boca limpia:



**Cepillo de dientes ultra suave** delicado en las encías



**Pasta dental** que limpia y refresca los dientes y las encías



**Enjuague bucal** con antiséptico que disminuye los gérmenes de sus mejillas y su lengua



**Humectante bucal** que ayuda a suavizar y humectar

**Si necesita ayuda para cepillarse los dientes, informe a su enfermero.**

Ayude a evitar la neumonía  
cepílese los dientes de 2 a 4 veces al día<sup>1</sup>



#6004



#6403